

Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

- přesnídávka** Houska, medové máslo, ovoce, kakao, čaj (A: 03,07,51)
polévka Rajská s těstovinovou rýží (A: 03,07,51)
oběd 1 Bulgureto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, mošt (A: 07,09,51)
svačina Obložený chléb, zelenina, čaj (A: 03,07,51,52)

Úterý 15.10.2024

- přesnídávka** Tvarohový krém, rohlík, jablko, čaj (A: 03,07,51)
polévka Zeleninová s quinoou (A: 07,09)
oběd 1 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, šťáva (A: 03,07,51)
svačina Chléb, česneková pomazánka, zelenina, čaj (A: 07,51,52)

Středa 16.10.2024

- přesnídávka** Chléb, rybí pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj (A: 04,07,51,52)
polévka Gulášová (A: 07,09,51)
oběd 1 Krutí prsa na slanině, bramborové špecle, špenát, šťáva (A: 03,07,51)
svačina Přesnídávka, piškoty, jablko, čaj (A: 03,07,51)

Čtvrtek 17.10.2024

- přesnídávka** Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)
polévka Vývar s ovesnými knedlíčky (A: 03,07,09,54)
oběd 1 Vepřová kýta na žampionech, dušená rýže, džus (A: 07,51)
svačina Domácí meruňková buchta, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Pátek 18.10.2024

- přesnídávka** Chléb, drožděná pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 03,07,51,52)
polévka Pórková s vejci (A: 03,07,09,51)
oběd 1 Čevabčiči, brambory, obloha, čaj (A: 03,07,51)
svačina Cereální tyčka, ovoce, čaj (A: 07,08,51,53,54)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	51	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko	53	Obiloviny - ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	54	Obiloviny - oves
	09	Celer		

