

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

**přesnídávka** Chléb, rama, šunka, ovoce, ochucené mléko, čaj (A: 07,51,52)  
**polévka** Frankfurtská s bramborem (A: 07,09,51)  
**oběd 1** Nudle s mákem, mléko nebo čaj (A: 03,07,51)  
**svačina** Houska, lučina s mrkví, zelenina, čaj (A: 03,07,51)

## Úterý 7.1.2025

**přesnídávka** Chléb, tuňákový krém, zelenina, bílá káva, čaj (A: 04,07,51,52)  
**polévka** Zeleninová s quinoou (A: 07,09)  
**oběd 1** Vepřové nudličky na čínský způsob, dušená rýže, šťáva (A: 07,09,51)  
**svačina** Domácí pudink, piškoty, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

## Středa 8.1.2025

**přesnídávka** Vánočka, horká čokoláda, ovoce, čaj (A: 03,07,51)  
**polévka** Rýžová s hráškem (A: 07,09)  
**oběd 1** Kuřecí rizoto z kuskusu se zeleninou a sýrem, džus (A: 07,09)  
**svačina** Obložený chléb, zelenina, čaj (A: 03,07,51,52)

## Čtvrtek 9.1.2025

**přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)  
**polévka** Vývar s těstovinou (A: 03,07,09,51)  
**oběd 1** Krutí maso s rajskou omáčkou, rýžové těstoviny, džus (A: 07,51)  
**svačina** Rohlík, žervé, plátkový sýr, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

## Pátek 10.1.2025

**přesnídávka** Cereálie, bílý jogurt, ovocný talíř, čaj (A: 07,51,53,54)  
**polévka** Selská (A: 03,07,09,51)  
**oběd 1** Pečený karbanátek, brambory, ledový salát (A: 03,07,51)  
**svačina** Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 07,51,52)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 03 Vejce  
04 Ryby  
07 Mléko  
09 Celer

51 Obiloviny - pšenice  
52 Obiloviny - žito  
53 Obiloviny - ječmen  
54 Obiloviny - oves

